



Jour du légume

Semaine
1 au 5 mars 2010

maternelle

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Salade verte aux fines
herbes
Pamplemousse

Lasagnes bolognaise

Ratatouille

Cocktail de fruits
Compote de pommes

Carottes râpées
Velouté de légumes

Jambon braisé

Choux fleurs béchamel
Penne au gruyère

Mousse à la noix de coco
Flan au chocolat



Sauté de boeuf aux
poivrons

Bulgour pilaf
Haricots verts à la
paysanne

Camembert
Yaourt nature

Fruit de saison (banane
suggérée)

Hoki pané et son quartier
de citron

Epinards à la béchamel
Purée

Kiri
Fromage blanc

Fruit de saison