



Jour du légume

Semaine
1 au 5 mars 2010

**self qui fait
grandir**

LUNDI

Salade verte aux fines
herbes
Pamplemousse

Lasagnes bolognaise

Pyrénées
Chanteneige

Cocktail de fruits
Compote de pommes

MARDI

Carottes râpées
Velouté de légumes

Jambon braisé

Choux fleurs persillés

Emmental
Saint Paulin

Mousse à la noix de coco
Flan au chocolat

MERCREDI



JEUDI

Betteraves à l'échalote
Chou blanc vinaigrette

Sauté de boeuf aux
poivrons

Boulgour pilaf

Camembert
Yaourt nature

Fruit de saison (banane
suggérée)

VENDREDI

Salade de blé
méditerranéenne
Salade de riz

Hoki pané et son quartier
de citron

Epinards à la béchamel

Kiri
Fromage blanc

Fruit de saison